lundi 2 Nov.

- Salade de haricots rouges, tomates et épices chili
- Sauté de bœuf sauce tomate origan
- Haricots verts à l'ail
- Yaourt aromatisé
- Fruit de saison

mardi 3 Nov.

- Carottes râpées vinaigrette
- Merlu sauce butternut champignons crémés
- Torsades
- Fromage frais Saint Môret
- Smoothie pomme banane

mer. 4 Nov.

- Taboulé
- Poulet rôti sauce façon orientale
- Jardinière de légumes
- Fromage blanc sucré
- Fruit de saison

jeudi 5 Nov.

- Salade verte et maïs vinaigrette
- Dahl de lentilles beluga
- Riz
- Saint Nectaire
- Crème dessert caramel

vend. 6 Nov.

- Soupe au potiron et croutons
- Parmentier colin d'Alaska
- Pois chiche et purée de brocolis
- Coulommiers
- Fruit de saison

lundi 9 Nov

- Radis beurre
- Riz sauce curry
- Pois chiche, épinards
- Cantal
- Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

mardi 10 Nov.

- Betteraves
- Steak haché de bœuf au jus d'oignons
- Chou fleur et pomme de terre
- Yaourt nature sucré
- Fruit de saison

mer. 11 Nov.

- FÉRIÉ

jeudi 12 Nov.

- Soupe de tomates
- Dés de saumon sauce crème aux herbes
- Haricots verts à l'ail
- Mimolette
- Fruit de saison

vend. 13 Nov.

- Chou blanc vinaigrette miel
- Emincé de porc sauce aux oignons
- Carottes cumin
- Petit fromage frais sucré
- Muffin vanille pépites de chocolat

lundi 16 Nov.

- Salade de haricot blanc à la marocaine
- Cordon bleu de volaille sauce napolitaine
- Gratin de courgettes
- Bûche mélangée
- Fruit de saison

mardi 17 Nov.

- Carottes râpées vinaigrette
- Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
- Pont l'Evêque
- Compote de pommes allégée en sucres

mer. 18 Nov.

- Saucisson à l'ail
- Hoki sauce crème
- Brocolis
- Riz
- Fromage blanc sucré
- Fruit de saison

jeudi 19 Nov.

- Panais rémoulade aux pommes
- Roti de bœuf au jus
- Purée de potiron
- Emmental
- Cake noix de coco

vend. 20 Nov.

- Betterave crumble de noix vinaigrette framboise et émulsion chèvre
- Coquillettes lardons, sauce fromage tartiflette
- Yaourt aromatisé
- Fruit de saison

lundi 23 Nov.

- Mâche, betterave et noix de cajou
- Saucisse campagnarde
- Lentilles mijotées
- Tomme grise
- Dessert lacté gélifié chocolat

mardi 24 Nov.

- Taboulé
- Oeuf dur béchamel
- Epinard au jus
- Yaourt nature sucré
- Fruit de saison

mer. 25 Nov.

- Chou rouge vinaigrette fromage blanc ciboulette
- Sauté de bœuf sauce barbecue
- Pomme de terre quartier avec peau
- Camembert
- Compote pommes et pêches

jeudi 26 Nov.

- Salade verte vinaigrette
- Macaroni semi complète canard
- haricot blanc tomate façon bolognaise
- Mimolette
- Cake fleur d'oranger

vend. 27 Nov.

- Soupe de potiron au fromage fondu vache qui rit
- Merlu sauce oseille
- Haricots verts persillés
- Petit fromage frais aromatisé
- Fruit de saison

CCAS
ORMESSON
SUR MARNE

Bon Appétit

Ormesson
SUR MARNE

Menus DE NOVEMBRE

Restaurant des Ainés

Pour vous inscrire, contactez le

Centre Communal d'Action Sociale

1 avenue Wladimir d'Ormesson
94490 Ormesson-sur-Marne
01 45 76 90 66 — ccas@ormesson.fr