



2026

Programme
des activités

octobre
novembre
décembre



lundi
5



Grande dictée

Espace seniors

10h - 12h



Atelier pâtisserie

Gâteau aux pommes

14h - 17h

mardi
6



Atelier Body zen

Animé par Gym spot

Résidence Montana

10h - 11h



Thé dansant

Salle des fêtes
de Noiseau

14h - 17h

Du lundi 5 au
vendredi 9 octobre

mercredi
7



Film Mama Mia

Médiathèque

10h - 12h

REPAS GREC

Restaurant des Aînés

12h - 13h30



Loto intergénérationnel

Espace seniors

14h - 17h

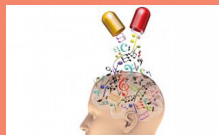
jeudi
8



Atelier créatif
Peinture diamant

Espace seniors

10h - 12h



Atelier BRAIN'UP
La musique et la santé

Espace seniors

14h - 16h

vendredi
9



Visite guidée du
Château d'Ormesson

10h - 12h



Chorale Viva Voce
Ehpad Résidence d'Amboile

14h - 16h

Nous préparons Noël

Inscriptions pour les coffrets de Noël

**du lundi 5 octobre
au vendredi 6 novembre 2026**



Distribution des coffrets de Noël

Jeudi 4 et vendredi 5 décembre

10h -12h et 14h -16h

Espace Seniors

Pour les Ormessonnais de 65 ans et plus, non imposables

10 samedi
OCT.

10h–13h

Parc du
Morbras

COLOR RUN



OCTOBRE ROSE

ENSEMBLE, MARCHONS CONTRE LE CANCER DU SEIN.

• STAND DE PRÉVENTION & ANIMATIONS •

**Participation
Gratuite**

10 H

OUVERTURE
DES STANDS

10 H 30

DÉPART MARCHÉ
1,5 KM

11 H 45

VERRE DE L'AMITIÉ
EN FAMILLE

INFOS PRATIQUES

CCAS — 1 av Wladimir d'Ormesson
01 45 76 90 66 — ccas@ormesson.fr



TOUT PUBLIC



Mercredi 14 octobre

13h30 – 18h Espace seniors

Grande Friperie

Dons de vêtements homme, femme
et enfant en très bon état

*Appel aux dons, déposez
les vêtements et accessoires que
vous ne portez plus au CCAS pour
leur donner une seconde vie.*

Présence de la ligue contre le
cancer et le centre de coordination
dépistage des cancers

SENIORS



Mardi 27 octobre

10h30 – Espace seniors

Happy Visio

LE CYCLE DE VIE D'UN
MÉDICAMENT : de la conception
à l'élimination

Pour les seniors de 60 ans et plus.

FAMILLES



Mercredi 28 octobre

14h – Espace seniors

Ateliers créatifs famille

Décoration d'halloween

Venez partager un moment
convivial en famille

Places limitées

Enfants à partir de 7 ans.

ADULTES/SENIORS



Jeudi 5 novembre

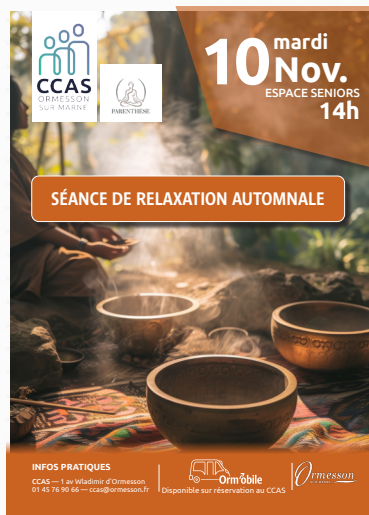
9h30 – Espace seniors

Atelier de cuisine végétale

Redécouvrez les légumes de
saison et les substituts aux
produits d'origine animale,
puis dégustez !

Places limitées

SENIORS



Mardi 10 novembre

14h – Espace seniors

Séance de relaxation automnale

Animée par Cécile de
«Parenthèse Yoga»

Une expérience sensorielle immersive
d'1h30, dédiée à la relaxation et au
lâcher-prise

Places limitées

SENIORS



Mardi 17 novembre

10h30 – Espace seniors

Happy Visio

LE GÉNIE DE LÉONARD DE VINCI

Pour les seniors de 60 ans et plus.

SENIORS

18 mercredi Nov.
ESPACE SENIORS
14h

Après-midi jeux de société

Partagez des moments conviviaux !

Infos Pratiques
CCAS — 1 av Vladimir d'Ormesson
01 43 76 90 66 — ccas@ormesson.fr

Places limitées

Ormesson

Mercredi 18 novembre
14h – Espace seniors

Après-midi jeux de société

Venez partager des moments conviviaux

Places limitées

SENIORS

21 samedi Nov.
Restaurant des aînés
19h

Soirée Théâtre

19h Pizza à partager offerte par le CCAS

20h30 Pièce de Théâtre : L'INVITATION Au Centre culturel

Tarif : 16€
Places limitées

Infos Pratiques
CCAS — 1 av Vladimir d'Ormesson
01 43 76 90 66 — ccas@ormesson.fr

Ormesson

Samedi 21 novembre
19h – Restaurant des aînés

Pizza à partager au CCAS
20h30 au Centre Culturel

Théâtre : L'invitation

Places limitées

Participation de 16€
Pour les seniors de 60 ans et plus.

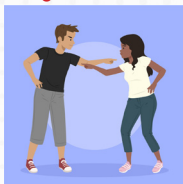
Navette disponible

SENIORS



24 mardi
NOV.
10h – Espace Séniors

CONFÉRENCE SÉCURITÉ SÉNIORS et initiation aux gestes d'auto-défense



Animée par le Chef de la Police Pluri Communale

INFOS PRATIQUES

CCAS – 1 av. Vladimir d'Ormesson
01 45 76 90 66 – ccas@ormesson.fr



Ormobile

Disponible sur réservation au CCAS



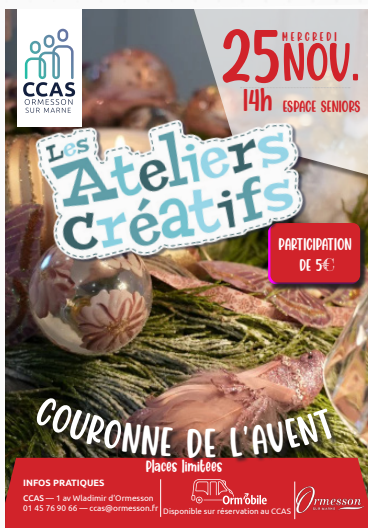
Mardi 24 novembre

10h – Espace seniors

Conférence sécurité et initiation aux gestes d'auto-défense

Animée par par le Chef de la Police pluricommunale

TOUT PUBLIC



INFOS PRATIQUES

CCAS – 1 av. Vladimir d'Ormesson
01 45 76 90 66 – ccas@ormesson.fr



Ormobile

Disponible sur réservation au CCAS



Mercredi 25 novembre

14h – Espace seniors

Ateliers créatifs

Couronne de l'avent

Places limitées

Participation : 5€

SENIORS



Mercredi 2 décembre
14h – Restaurant des Aînés

Atelier pâtisserie

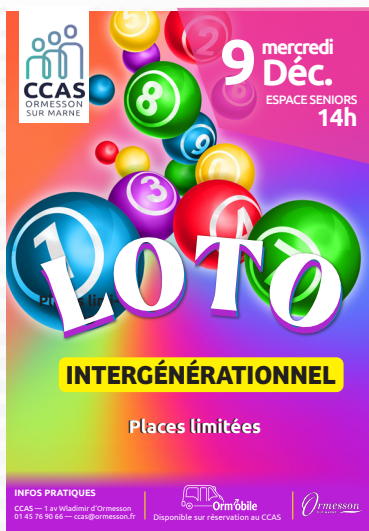
Sablés de Noël

Places limitées

Participation : 5€

Enfants à partir de 7 ans.

TOUT PUBLIC



Mercredi 9 décembre
14h - Espace Seniors

Loto intergénérationnel

Places limitées



22 VENDREDI
JANVIER
12H CENTRE
CULTUREL

BANQUET DES AINÉS 2027

Places limitées , inscriptions
du 7 au 24 décembre 2026

Pour les ormessonnais
de 65 ans et plus

CCAS 1 av Wladimir d'Ormesson
01 45 76 90 66 - ccas@ormesson.fr

Ormesson
SUR MARNE

Infos pratiques

CCAS

1 av. Wladimir d'Ormesson

01 45 76 90 66

ccas@ormesson.fr

Horaires :

Tous les jours : 9h - 14h

Permanence téléphonique :

Lundi / jeudi : 14h - 17h

vendredi : 14h - 16h



Vous avez 65 ans et plus ?

L'**ORM'OBILE** est disponible pour tous vos déplacements, courses, rendez-vous médicaux en ville ou en extérieur, sur simple réservation auprès du CCAS 48h à l'avance

