

lundi 5 Oct.

- Endives vinaigrette
- Poulet rôti sauce au curry
- Riz
- Yaourt aromatisé
- Smoothie abricot pomme banane

mardi 6 Oct.

- Taboulé
- Rôti de bœuf sauce aux olives
- Haricots verts
- Emmental
- Fruit de saison

mer. 7 Oct.

- Salade grec
- Moussaka de bœuf
- Salade verte
- Fromage
- Cake semoule amande et fleur d'oranger

jeudi 8 Oct.

- Tomates vinaigrette
- Merlu sauce crème aux herbes
- Petits pois
- Yaourt nature et sucre
- Beignet aux pommes

vend. 9 Oct.

- Betteraves vinaigrette
- Oeuf dur béchamel
- Blé
- Brie
- Fruit de saison

lundi 12 Oct.

- Courgettes râpées curry
- Torsades sauce façon bolognaise de canard
- Munster
- Purée de pommes et pain d'épices

mardi 13 Oct.

- Oeuf dur vinaigrette
- Sauté de bœuf sauce chasseur
- Butternut gratiné
- Emmental
- Mousse au chocolat au lait

mer. 14 Oct.

- Pain polaire et rillettes de colin d'Alaska et haricots blanc
- Omelette
- Riz sauce tomate
- Petit fromage blanc aromatisé aux fruits
- Fruit de saison

jeudi 15 Oct.

- Carottes râpées vinaigrette
- Rôti de dinde issu sauce estragon
- Purée de céleri
- Camembert
- Brioche perdue myrtilles

vend. 16 Oct.

- Betteraves vinaigrette
- Colin d'Alaska pané au riz soufflé
- Pommes de terre vapeur
- Yaourt nature et sucre
- Fruit de saison

lundi 19 Oct.

- Salade de pommes de terre vinaigrette
- Œuf dur sauce béchamel
- Epinards branches
- Coulommiers
- Fruit de saison

mardi 20 Oct.

- Salade verte vinaigrette
- Parmentier au colin d'Alaska
- Pois chiches et purée brocolis
- Edam
- Liégeois saveur chocolat

mer. 21 Oct.

- Feuilleté fromage fondu
- Rôti de bœuf sauce au thym
- Haricots verts
- Blé sauce tomate
- Yaourt aromatisé vanille
- Fruit de saison

jeudi 22 Oct.

- Concombres en rondelles vinaigrette
- Filet de Limande sauce crème
- Pennes
- Fromage blanc nature et sucre
- Tarte au citron

vend. 23 Oct.

- Chou blanc vinaigrette
- Emincé de dinde sauce tomate
- Riz au petits légumes
- Cantal
- Banane sauce chocolat

lundi 26 Oct.

- Pomelos et sucre
- Parmentier bœuf épeautre
- Purée de potiron
- Bleu
- Purée de pomme

mardi 27 Oct.

- Pâté breton
- Emincé de dinde sauce moutarde
- Chou fleur et coquillettes
- Yaourt nature et sucre
- Fruit de saison

mer. 28 Oct.

- Soupe d'épinards crémée
- Omelette
- Pomme de terre vapeur
- Brie
- Dessert lacté gélifié saveur vanille

jeudi 29 Oct.

- Salade verte vinaigrette
- Merlu sauce tomate paprika crémée
- Carottes à l'ail
- Petit fromage blanc aromatisé aux fruits
- Cake chocolat

vend. 30 Oct.

- Haricots verts, échalotes vinaigrette
- Rôti de porc sauce pruneaux
- Semoule
- Emmental
- Fruit de saison



*Bon
Appétit*



S Menus D'OCTOBRE S

*Restaurant
des
Aînés*

Pour vous inscrire, contactez le
**Centre Communal
d'Action Sociale**

1 avenue Wladimir d'Ormesson
94490 Ormesson-sur-Marne

01 45 76 90 66 — ccas@ormesson.fr