

lundi 1 Juin

- Betterave vinaigrette
- Rôti de dinde sauce curry
- Riz
- Bleu
- Fruit de saison

mardi 2 Juin

- Tomate basilic vinaigrette
- Jambon blanc sauce madère
- Coquillettes semi complète
- Coulommiers
- Compote de pomme banane allégée en sucre

mer. 3 Juin

- Macédoine vinaigrette
- Filet de Hoki sauce citron
- Ratatouille et boulgour
- Yaourt nature et sucre
- Fruit de saison

jeudi 4 Juin

- Concombres vinaigrette
- Clafoutis tomate courgette farine pois chiche
- Edam
- Cake à la noix de coco

vend. 5 Juin

- Houmous
- Sauté de boeuf sauce aux pruneaux
- Jardinière de légumes
- Salade verte
- St Nectaire
- Fruit de saison

lundi 8 Juin

- Feuilleté fromage fondu
- Sauté de dinde jus aux oignons
- Carotte persillée
- Pointe de Brie
- Fruit de saison

mardi 9 Juin

- Tomate vinaigrette
- Œuf dur sauce béchamel
- Epinards branches
- Petit fromage blanc aux fruits
- Tarte au citron

mer. 10 Juin

- Salade de pomme de terre ciboulette
- Sauté de bœuf sauce barbecue
- Haricot vert persillé
- Pont l'Evêque
- Fruit de saison

jeudi 11 Juin

- Concombre façon tzatziki
- Merlu sauce basquaise
- Pommes de terre quartier avec peau
- Gouda
- Smoothie pomme banane sirop d'érable

vend. 12 Juin

- Courslaw (courgette, carotte, mayonnaise)
- Rognon de porc sauce madère
- Pennes
- Cantal AOP
- Fruit de saison

lundi 15 Juin

- Melon
- Sauté de veau au jus
- Carottes au jus et lentilles
- Pointe de brie
- Compote de pomme allégée en sucre

mardi 16 Juin

- Betterave vinaigrette
- Saucisse chipolatas
- Purée de pomme de terre
- Yaourt nature et sucre
- Fruit de saison

mer. 17 Juin

- Pâté de campagne
- Hoki sauce crème
- Pennes semi-complète
- Emmental
- Fruit de saison

jeudi 18 Juin

- Salade verte vinaigrette
- Emincé de dinde au jus
- Chutney de courgettes
- Petit fromage frais nature au lait entier et sucre
- Clafoutis aux pêches et pistache

vend. 19 Juin

- Tomates et maïs vinaigrette
- Filet de maquereau sauce citron
- Semoule
- Camembert
- Éclair au chocolat

lundi 22 Juin

- Tomate vinaigrette
- Parmentier au colin d'Alaska
- Purée de pommes de terre
- Edam
- Fruit de saison

mardi 23 Juin

- Concombre façon tzatziki
- Poulet rôti sauce aigre douce
- Haricots beurre à l'ail
- Mimolette
- Gateau au chocolat

mer. 24 Juin

- Taboulé
- Sauté de bœuf sauce poivrade
- Brocolis persillés
- Yaourt nature et sucre
- Fruit de saison

jeudi 25 Juin

- Rillettes de canard
- Omelette aux herbes
- Blé sauce tomate
- St Nectaire
- Fruit de saison

vend. 26 Juin

- Pastèque
- Filet de Limande sauce dieppoise
- Ratatouille
et coquillettes semi-complète
- Gouda
- Tarte au citron



*S*Menus DE JUIN *S*

*Restaurant
des
Ainés*

Pour vous inscrire, contactez le

**Centre Communal
d'Action Sociale**

1 avenue Wladimir d'Ormesson
94490 Ormesson-sur-Marne

01 45 76 90 66 — ccas@ormesson.fr