

lundi 2 Mars

- Potage de petits pois
- Penne sauce fromagère au jambon
- Comté lait cru
- Fruits

mardi 3 Mars

- Coleslaw
- Poulet curry
- Ratatouille et riz
- Camembert
- Flan vanille caramel

mer. 4 Mars

- Carottes râpées au citron
- saucisse de Strasbourg
- Pommes grenailles au paprika
- Poêlée de courgettes et poivrons
- Saint-Paulin
- Poire Belle-Hélène

jeudi 5 Mars

- Salade à l'avocat
- rôti de veau
- Purée de potiron
- Yaourt nature sucré
- Gâteau marbré chocolat

vend. 6 Mars

- Betterave à l'échalote
- Gratin au poisson et carottes
- Mimolette
- Fruits

lundi 9 Mars

- Friand au fromage
- Filet de colin meunière et citron
- Macaronis
- Carottes rôties
- Yaourt nature sucré
- Fruits

mardi 10 Mars

- Rémoulade de céleri pommes
- Sauté de dinde sauce tomate vanillée
- Blé et julienne de légumes
- Brie
- Madeleines coquille marbrée

mer. 11 Mars

- Haricots verts à l'échalote
- Couscous poulet merguez
- légumes couscous
- Semoule
- Fromage blanc sucré
- Fruits

jeudi 12 Fév.

- Carottes râpées vinaigrette
- Paupiette de veau
- Jardinière de légumes
- Pommes vapeur
- Munster
- Liégeois vanille

vend. 13 Mars

- Macédoine mayonnaise
- Brandade de poisson
- Carré
- Fruits

lundi 16 Mars

- Betterave vinaigrette
- Galopin de veau sauce tomate
- Penne à l'emmental
- Choux de Bruxelles
- Petit moulé
- Fruits

mardi 17 Mars

- Endives vinaigrette
- Sauté de porc sauce aux pommes
- Petits pois carottes saveur du midi
- Yaourt nature sucré
- Gâteau au yaourt

mer. 18 Mars

- Carottes râpées vinaigrette
- Saucisse de Toulouse grillée
- Pommes noisettes
- Haricots beurre saveur antillaise
- Croc'lait
- Beignet chocolat noisette

jeudi 19 Fév.

- Velouté de tomate
- Poulet curry
- Carottes béchamel
- Semoule
- Fruits

vend. 20 Mars

- salade verte au bleu
- Coquillettes à la bolognaise
- Coulommiers
- Flan vanille caramel

lundi 23 Mars

- Choux blanc et rouge vinaigrette
- Quiche lorraine
- Salade verte
- Emmental
- Compote pommes bananes

mardi 24 Mars

- Carottes râpées et ananas
- Sauté de bœuf en estouffade
- Pommes grenailles rôties
- Carottes laquées
- Cantal
- Tarte aux pommes

mer. 25 Mars

- Friand au fromage
- Pilon de poulet rôti
- Poireaux en béchamel
- Boulgour pilaf
- Fromage blanc sucré
- Fruits

jeudi 26 Mars

- Endives vinaigrette caramel
- Saucisse de Francfort
- Purée de pommes de terre
- Macédoine de légumes
- Camembert
- Flan vanille

vend. 28 Mars

- Betterave vinaigrette
- Saumonette sauce citron
- Riz créole aux petits légumes
- Yaourt aromatisé
- Fruits



*S*Menus DE MARS *S*

*Restaurant
des
Ainés*

Pour vous inscrire, contactez le
**Centre Communal
d'Action Sociale**

1 avenue Wladimir d'Ormesson
94490 Ormesson-sur-Marne

01 45 76 90 66 — ccas@ormesson.fr