

lundi 2 Fév.

- Betterave vinaigrette
- Poulet sauce champignons
- Ratatouille et riz
- Yaourt nature sucré
- Fruits

mardi 3 Fév.

- Carottes râpées à la vinaigrette
- Rôti de bœuf sauce chasseur
- Gratin de choux-fleurs
- Pommes grenailles rôties
- Emmantal
- Liégeois chocolat

mer. 4 Fév.

- Macédoine mayonnaise
- Crêpe saumon épinard
- Salade verte
- Coulommiers
- Crêpe caramel beurre salé

jeudi 5 Fév.

- Chou blanc à la sauce mangue
- Caghuse picarde
- Carottes
- Blé pilaf
- Brie
- Tarte au sucre

vend. 6 Fév.

- Potage de légumes
- Lasagne épinard chèvre
- Mimolette
- Fruits

lundi 9 Fév.

- Carottes râpées vinaigrette du terroir
- Couscous poulet merguez
- Camembert
- Liégeois vanille

mardi 10 Fév.

- Potage de légumes
- Quiche lorraine
- Salade verte
- Yaourt nature sucré
- Fruits

mer. 11 Fév.

- Pâté forestier
- Paupiette de saumon sauce à l'oseille
- Gnocchi
- Mélange de légumes et haricots plats
- Gouda
- Compote de pommes et abricots

jeudi 12 Fév.

- Salade chou blanc, pommes et raisins
- saucisse fumée
- Lentilles
- Julienne de légumes
- munster
- Cake amande

vend. 13 Fév.

- Betterave vinaigrette
- Saumonette sauce aux 2 moutardes
- Courgettes et penne
- Carré
- Fruits

lundi 16 Fév.

- Salade de maïs
- Quiche au saumon fumé
- Salade verte
- Cantal
- Fruits

mardi 17 Fév.

- Carottes râpées à la vinaigrette aux agrumes
- Brandade de poisson
- Tomme blanche
- Flan vanille caramel

mer. 18 Fév.

- Pâté de campagne
- Rôti de dinde à la sauce basquaise
- Blé et julienne de légumes
- Edam
- Pomme rôtie au miel

jeudi 19 Fév.

- Coleslaw
- Poulet au curry
- Haricots verts
- pommes rösti aux légumes
- Yaourt aromatisé
- Gâteau marbré au chocolat

vend. 20 Fév.

- Soupe poireaux et pommes de terre
- Blanquette de colin des îles
- Macaroni
- Chou-fleur en gratin
- Mimolette
- Fruits

lundi 23 Fév.

- Chou blanc sauce échalote
- Saucissede Toulouse grillée
- Boulgour pilaf
- Brocolis
- Saint-Nectaire
- Flan vanille

mardi 24 Fév.

- Carottes râpées vinaigrette
- Beignet de poisson
- Epinards béchamel
- Riz sauce tomate
- Saint-Paulin
- Compote pommes bananes

mer. 25 Fév.

- Rillettes à la sardine
- Poulet sauce champignons
- Gratin dauphinois
- Chou-fleur en gratin
- Brie
- Fruits

jeudi 26 Fév.

- Coleslaw
- Rôti de porc au thym
- Petits pois carottes
- Cantal
- Gâteau citron amande

vend. 28 Fév.

- Potage de potiron
- Filet de lieu sauce safranée
- Semoule aux petits légumes
- Yaourt nature sucré
- Fruits



Menus DE FEVRIER

Restaurant
des
Ainés

Pour vous inscrire, contactez le
**Centre Communal
d'Action Sociale**

1 avenue Wladimir d'Ormesson
94490 Ormesson-sur-Marne

01 45 76 90 66 — ccas@ormesson.fr