

# Au menu cette semaine - Gouter

<b>LUNDI</b>   05 Jan	<b>MARDI</b>   06 Jan	<b>MERCREDI</b>   07 Jan	<b>JEUDI</b>   08 Jan	<b>VENDREDI</b>   09 Jan
Pain et confiture d'abricot	Roulé à la framboise  Madeleine longue	Pain au chocolat	Yaourt aromatisé  Gaufre fantasia	Pain et miel

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez  
AppTable  
[app-table.elior.com](http://app-table.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon  
&n**  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Gouter

<b>LUNDI</b>   12 Jan  Pain et miel		<b>MERCREDI</b>   14 Jan  Pain et confiture de fraises  Lait demi-écrémé	<b>JEUDI</b>   15 Jan  Brioche  Yaourt aromatisé	<b>VENDREDI</b>   16 Jan  Pain au lait et barre de chocolat
---	--	--	--	---

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez App'Table  
app.table.elior.com



Découvrez notre blog  
bon b&n MIEUX



**Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre**



# Au menu cette semaine - Gouter

**LUNDI** | 19 Jan

Croissant

Flan chocolat

**MARDI** | 20 Jan

Pain et confiture de fraises

**MERCREDI** | 21 Jan

Yaourt nature sucré

Brioche

**JEUDI** | 22 Jan

Madeleine longue

Biscuit sablé

**VENDREDI** | 23 Jan

Pain et chocolat noir

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez AppTable  
apptable.elior.com



Découvrez notre blog  
bon  
bon  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Gouter

<b>LUNDI</b>   26 Jan	<b>MARDI</b>   27 Jan	<b>MERCREDI</b>   28 Jan	<b>JEUDI</b>   29 Jan	<b>VENDREDI</b>   30 Jan
Pain et confiture d'abricot	Gaufre à la confiture de fraises	Pain et miel	Madeleine longue	Pain et chocolat noir
		Lait demi-écrémé	Yaourt aromatisé	

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez  
App'Table  
[app.table.elior.com](http://app.table.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon  
&n**  
MIEUX



**Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre**



# Au menu cette semaine - Gouter

<b>LUNDI</b>   02 Fev	<b>MARDI</b>   03 Fev	<b>MERCREDI</b>   04 Fev	<b>JEUDI</b>   05 Fev	<b> VENDREDI</b>   06 Fev
Pain au chocolat	Yaourt aromatisé	Pain et crème de marron	Crêpe au chocolat	Pain
	Fourrandise citron	Lait demi-écrémé	Flan vanille	Vache qui rit®

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez  
AppTable  
[app-table.elior.com](http://app-table.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon  
bon  
MIEUX**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Gouter

<b>LUNDI</b>   09 Fev	<b>MARDI</b>   10 Fev	<b>MERCREDI</b>   11 Fev	<b>JEUDI</b>   12 Fev	<b>VENDREDI</b>   13 Fev
Pain et miel	Yaourt aromatisé  paillolines	Pain fromage et pommes	Roulé chocolat  Flan vanille	Pain et chocolat noir

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez  
App\*Table  
[app.table.elior.com](http://app.table.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon  
&n**  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Gouter

**LUNDI** | 16  
Fev

Yaourt aromatisé

Galette Saint-Michel

**MARDI** | 17  
Fev

Pain et gelées de groseille

**MERCREDI** | 18  
Fev

Yaourt nature sucré

Gaufre au sucre glace

Confiture de fraises

**JEUDI** | 19  
Fev

Pain et miel

**VENDREDI** | 20  
Fev

Flan vanille caramel

Madeleine longue

**GOUTER LENOTRE**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Téléchargez  
App'Table  
app.table.elior.com



Découvrez notre blog  
bon  
b&n  
MIEUX



# Au menu cette semaine - Gouter

**LUNDI** | 23  
Fev

Pain Bio et beurre

Barre chocolat

**MARDI** | 24  
Fev

Pain au chocolat

Flan vanille caramel

**MERCREDI** | 25  
Fev

Pain

Lait demi-écrémé

Pâte à tartiner pour goûter

**VENDREDI** | 27  
Fev

Flan vanille

Pain et confiture d'abricot

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez  
AppTable  
app.table.elior.com



Découvrez notre blog  
bon  
&n  
MIEUX



**Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre**



# Au menu cette semaine - Gouter

**LUNDI** | 02 Mar

Pain et crème de marron

Flan vanille

**MARDI** | 03 Mar

Barre chocolat

Croissant

Yaourt aromatisé

**MERCREDI** | 04 Mar

Pain et confiture d'abricot

Lait demi-écrémé

**VENDREDI** | 06 Mar

Yaourt nature sucré

Pain et chocolat noir

**GOUTER LENOTRE**

Téléchargez AppTable  
app.table.elior.com



Découvrez notre blog  
bon b'n MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

